



Udine, febbraio 2011

Comunicato stampa

## **Palamostre di Udine gremito per la V lezione SCALARI ALLA SCUOLA PER GENITORI: “NON ABBIATE PAURA A LITIGARE”**

“Il litigio fa bene alla coppia se volto a trovare una sintesi, a conoscersi meglio, a risolvere i problemi. Insomma se il litigio è adulto e non è distruttivo aiuta a crescere, quindi non abbiate paura a litigare”. Lo ha detto, in un Palamostre come sempre gremito, la psicoterapeuta Paola Scalari che ha condotto la V lezione della Scuola per Genitori proposta da Confartigianato Udine e dalla Fondazione Crup con il patrocinio di Comune, Provincia e Camera di Commercio di Udine. Presentata dal presidente dei Giovani Imprenditori di Confartigianato Udine Alberto Dreossi Paola Scalari, psicoterapeuta, psicologa e psicosocioanalista, docente di psicopatologia della coppia e della famiglia alla Scuola di specializzazione psicoterapeuti Coirag, e direttore scientifico della rivista online [www.figliadolescenti.it](http://www.figliadolescenti.it), ha parlato dei conflitti in famiglia. “Occorre riconoscere i problemi per gestirli e per risolverli e il litigio, se maturo, contribuisce ad individuarli”. L’importante secondo Scalari è sempre chiedersi il perché una persona la pensa diversamente e confrontarsi cercando di capire le ragioni dell’altro e sapendo anche spiegarle ai figli.

Ma i litigi non sono solo fra genitori, ma anche, e soprattutto quando arriva l’età dello sviluppo, fra figli e genitori.

“Il figlio amorevole diventa litigioso nell’età della pubertà. E il tasso di scontro, per altro naturale, sarà quasi proporzionato al tasso di amore che avete trasferito sui figli”, ha spiegato la Scalari. In altre parole più amore è stato dato ai figli maggiore sarà lo scontro negli anni dello sviluppo nei quali i figli, per crescere, cominciano a staccarsi dai genitori. E il distacco provoca fratture, crisi e litigi. “In questa fase i genitori debbono tener loro testa, mantenendo fermi alcuni paletti, senza perdere la testa. Lo sviluppo è come il morbillo, prima o poi passerà, ma nel frattempo occorre tenere ferma la barra. Anche litigando, se serve, per poi subito riconciliarsi”.

La sesta lezione sarà con lo psicologo Mario Polito il 17 marzo (il metodo di studio per avere successo a scuola e nel lavoro); la settima e ultima lezione il 27 maggio 2011, sarà tenuta da don Mazzi, sacerdote e pedagogo: come rovinare un figlio in 10 mosse.